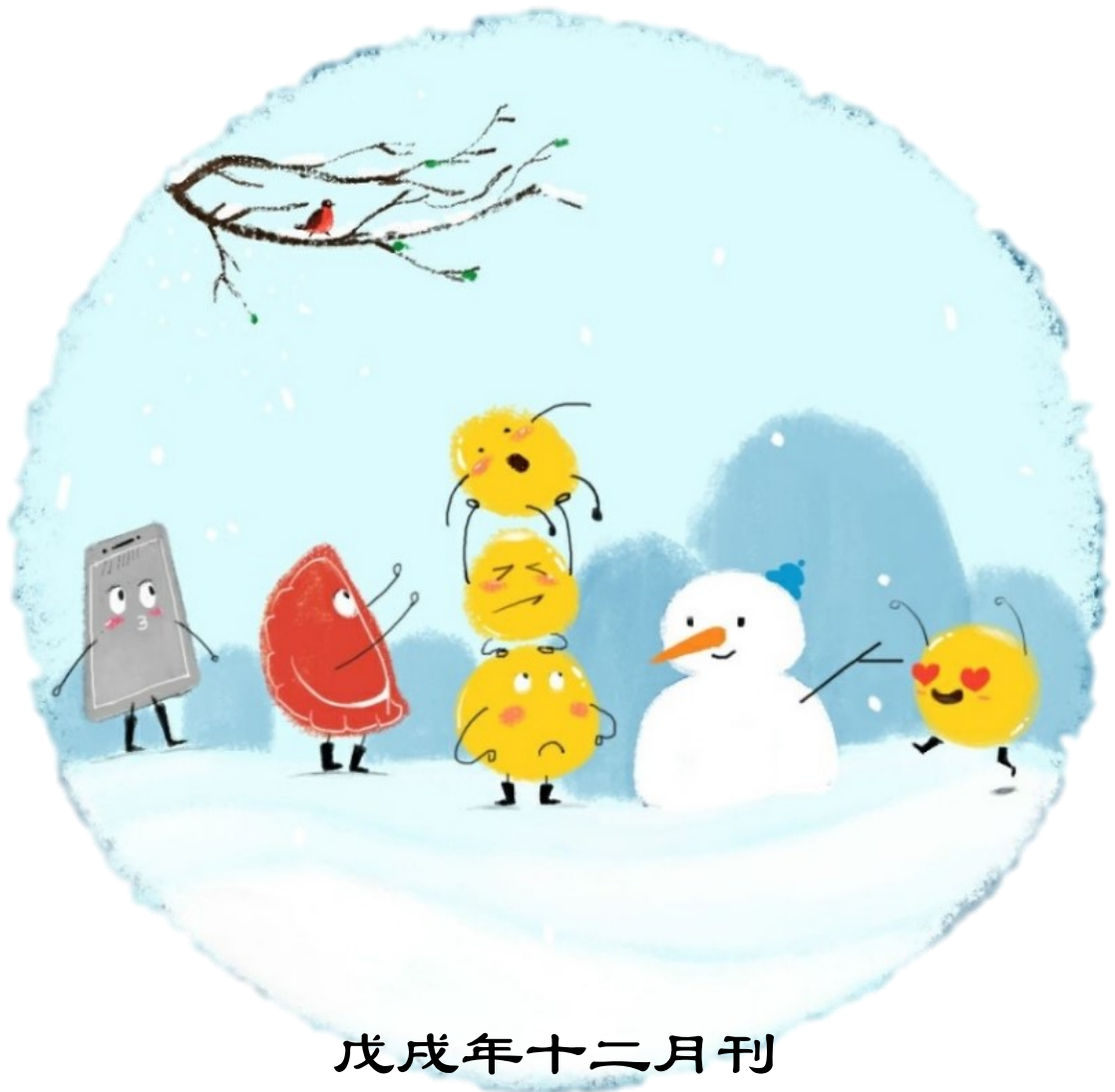


聆听



最好听的声音



戊戌年十二月刊

本期目录

Part 1

时政纵览 1

Part 2

意林漫步

往后余生我陪您 5

你好，宝贝 6

携手感恩，并肩前行 7

生老病死莫非自然之恩 8

梦中星光 11

青年人啊，莫忘你的初心 13

责任在肩，榜样在前 15

榜样的力量 17

今朝榜样，明朝青年 18

Part 3

科学呓语

电影里的科学 21

Part 4

进阶攻略

期末备考攻略 25

雅思听力学习方法介绍 27

Part 5

小编安利

纵览动画山河 29

Part 6

冬日漫歌 33



主办：生命科学学院

栏目责编

承办：生命科学学院

时政纵览：胡具楠

学生会采编部

意林漫步：董凤月

顾问：史家静 王晓文

科学呓语：孙雪涵

主编：齐艳茹

进阶攻略：申传文

策划：侯成儒

小编安利：孙雪涵

统筹：秦然然

冬日漫歌：孙嘉伟

时政纵览

有营养的时政，

有深度的解析。



11月12日，中国和新加坡签署了《自由贸易协定升级议定书》。中国外交部发言人华春莹13日表示，这体现了中新双方以实际行动坚定支持自由贸易和经济全球化的积极态度和决心。

11月18日，习近平出席亚太经合组织第二十六次领导人非正式会议并发表重要讲话，强调认清世界大势，把握经济脉动，推动亚太合作迈向更高水平。

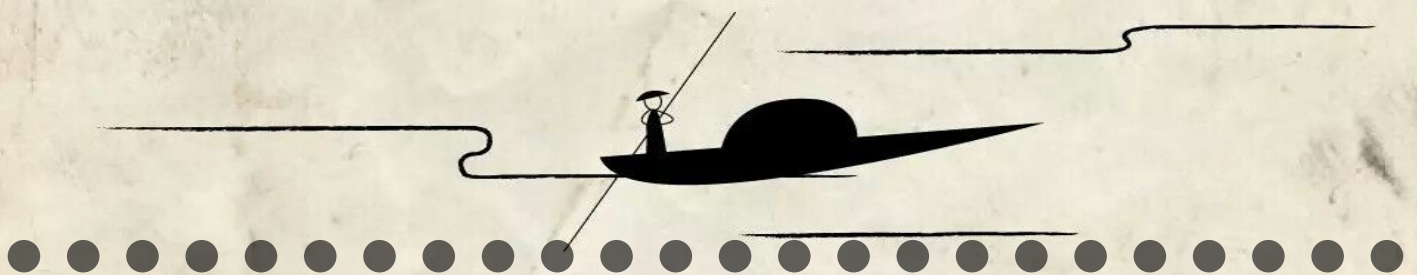
11月18日，2018未来科学大奖颁奖典礼在北京举行，包括袁隆平在内的7位科学家共获大奖。

11月20日，习近平总书记在马尼拉同菲律宾总统杜特尔特举行会谈。两国元首共同规划双边关系未来发展，达成重要共识，一致决定在相互尊重、坦诚相待、平等互利、合作共赢基础上建立中菲全面战略合作关系。

11月21日，国务院总理李克强主持召开国务院常务会议，决定延续和完善跨境电子商务零售进口政策并扩大适用范围。

11月30日，中国科协召开党组理论学习中心组学习扩大会议暨传统教育宣讲报告会。会议暨宣讲报告会由中国科协党组书记、常务副主席、书记处第一书记怀进鹏主持。中央和国家机关工委宣传部副部长郭建军应邀出席指导。

当地时间12月2日晚，国家主席习近平开始对巴拿马共和国进行国事访问。这是两国去年6月建立外交关系后中国国家主席首次访巴。习近平强调，中巴建交以来，两国关系强劲起步，各领域合作成果丰硕，中巴合作蕴含巨大潜力。



当地时间12月1日晚，国家主席习近平与美国总统特朗普在阿根廷布宜诺斯艾利斯举行会晤。会晤后，中方经贸团队相关负责人对记者表示，两国元首讨论了中美经贸问题并达成了共识。双方

决定，停止升级关税等贸易限制措施，包括不再提高现有针对对方的关税税率，及不对其他商品出台新的加征关税措施。

我国成功发射第四十二、四十三颗北斗卫星

2018年11月19日02时07分，我国在西昌卫星发射中心用长征三号乙运载火箭(及远征一号上面级)，以“一箭双星”方式成功发射第四十二、四十三颗北斗导航卫星。这两颗卫星属于中圆地球轨道卫星，是我国北斗三号系统第十八、十九颗组网卫星。

卫星经过3个多小时的飞行后顺利进入预定轨道，后续将进行在轨测试，并与此前发射的十七颗北斗三号导航卫星进行组网联调。

此次任务的成功发射，标志着我国北斗三号基本系统部署圆满完成，后续将开展系统联调和性能指标评估，计划年底前开通运行，向“一带一路”国家和地区提供基本导航服务，迈出从区域走向世界的“关键一步”。

据中国卫星导航系统管理办公室介绍，2009年，经国家批准，北斗三号工程正式启动实施。工程于2016年完成了试验系统建设，充分验证新一代导航信号体制后，按照最简系统、基本系统、全球系统三步实施组网。2017年11月5日，在西昌卫星发射中心执行了首次组网卫星发射任务。2018年3月底，建成了由8颗北斗导航卫星组成的最简系统；目前，工程建设进展顺利，由19颗北斗导航卫星组成的基本系统即将开通运行；后续我国将于2020年底前，建成北斗导航卫星全球系统，具备服务全球能力。

2017年11月以来，我国北斗系统组网发射进入高密度期，在工程全线的团结努力下，仅1年时间，先后圆满完成11次北斗导航卫星发射任务，成功将19颗北斗三号导航卫星和1颗北斗二号导航卫星送入预定轨

道。特别是2018年7月份以来，已执行7次任务、发射12颗北斗导航卫星，组网发射最短间隔仅17天，创造了北斗组网发射历史上高密度、高成功率的新纪录。

此次发射的北斗导航卫星和配套运载火箭(及远征一号上面级)分别由航天科技集团有限公司空间技术研究院和运载火箭技术研究院总研制。这是长征系列运载火箭的第291次飞行。

2018年以来，西昌卫星发射中心已执行15次航天发射任务，再次打破同期发射纪录。中心科技人员叫响“牢记嘱托拼到底，誓夺任务满堂红”的口号，坚定航天报国志向，坚定航天强国信念，严把质量关口，严控风险隐患，以严谨细致的工作作风和“万无一失，圆满成功”的工作标准创造更多中国奇迹。

——摘自中国军视网
11月19日

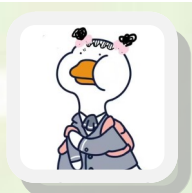
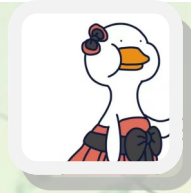
意林漫步



即是灵魂上的健康



往后余生，我陪您



感恩节的这一天，我曾想要感谢的东西很多。我感谢这苍茫的宇宙和奇妙的世界，我惊讶一草一木带来的芬芳馥郁，我感叹良师益友为我的生活增色添彩……天马行空的思想与百无聊赖的时光交织，指端不经意间划开了一篇微推。“你一年回家两次，如果我还能再活十年，我一共还可以陪你二十次。”一位七十高寿的老奶奶如是说道。字字话语如同刀割，刻在了我的心尖上。远在他乡的我，抬头望着曾经一起赏过的月亮，念起了我的老父亲。

九八年的冬天，一声啼哭让我有资本感知这世间冷暖、品尝人生百态。我的爸爸，像全天下所有的父亲一样，在手术室外喜极而泣。他小心翼翼的用手托起软软的有些瘦弱的我，虔诚的神情就仿佛托起了他的全世界。有爱我的爸妈，有一百来平的房子，有一份稳定的工作，我原以为生活就会这样平稳地进行下去。就像在平静的一潭死水里突然投进了一颗巨石，两岁的我突然查出患有先天性疾病。一瞬间，我的父亲就像是老了十几岁，头发严重脱落，也就是从那时开始吧，父亲开始接触酒精。但生活的打击没有让我的靠山倒下，他开始带着我四处求医。寿光的医疗条件达不到，他就带我到潍坊市人民医院，但医生摇摇头，

建议转院去省城。于是连夜，爸爸拦了一辆车带我来到了济南齐鲁医院，总算是找到了有条件做手术的医院，爸爸长舒了一口气。可是摆在面前的医疗费也是一个大难题。纵使身边的所有人都劝他放弃，但是执念一直在爸爸的心中，他相信我可以茁壮的成长。爸爸从来没有求过别人，可是靠那点工资也不够做手术的全部费用。妈妈还在家里照顾尚且年幼的姐姐，爸爸别无选择。他白天照顾我，晚上就出去在济南附近的工厂打零工。他搬过水泥，砌过砖瓦也送过桶装水，手上磨了一层一层的厚茧，直到现在，那微微弯曲的双手还在诉说着那段难熬的岁月。终于，爸爸在手术的那一天凑够了整整五万元的医药费，让我能够顺利的进入手术室，接受来之不易的治疗。康复出院的那天，爸爸特地嘱咐奶奶在老家摆了一桌的酒席，宴请了所有的亲朋好友。

我不知道这世间还有什么比父亲对我的爱更厚重，还有什么可以胜过他对我的付出。我年纪尚小，谈孝顺还有点过早。但我曾暗下决心，也一直在默默守护：“您未来的人生，女儿陪您一起走！”

你好，宝贝

佛说，前世的五百次回眸才换来今生的擦肩而过。而我，前世又有着怎样的缘分呢？

还记得我们第一次见面吗？你害羞地眨巴着眼睛，我从爸爸的手中将你抱在我的怀里。我依然记得你那金黄色的皮毛，厚实的小爪子，耷拉着的耳朵，和那水汪汪的大眼睛。

沧海桑田，白云苍狗，你目光始终澄澈，一如初见你时的模样，恰似山涧石溪旁的一汪神潭，又像凡尘俗世间一颗晶莹的水晶。



年少无知的年纪，我们相遇。童年最美好的事情，就是你无声的陪伴。你陪我去领略大自然的奥秘，你陪我在绿油油的草地上打滚，你陪我在七夕的葡萄树下偷听牛郎织女的情话，你陪我在白茫茫的雪地上留下专属于我们的一大一小的脚印。

渐渐的，我们都长大了。身边的朋友也在换，只有你对我不离不弃。你陪我在一次又一次的摔倒后学会骑自行车，你陪我在一次又一次的考试失利的阴影中走出来。你总是不说话，就这样默默地，默默地陪着我。

我伤心时，你的眼睛也满是忧伤，你不会劝我，但你会让我觉得有一个人感受着你的感受。我开心时，你比我还要开心，眼睛里闪烁的满满的都是喜悦的光芒。你还记得吗？我收到大学录取通知书的时候，你傻傻的跳的比我还高。

你是我不离不弃的朋友，不弃不离。

可是你还是走了，走去属于你自己的天堂。你用你的十二年陪伴我从小女孩成长为一个姑娘，可是姑娘还有很长的路要走呢！

你用你的一生教会了我陪伴，忠诚，坚强与努力，还有生命无常。你让我知道陪伴是最长情的告白。

是呀，生命本就如此，不过我庆幸自己是你一辈子重要的人，不知道下辈子你是否还愿意与我相遇？

秋风萧瑟，思念之情跃然纸上，感念之情溢于言表。只是想告诉你，我好想你。只是想轻轻的问你一句：你还好吗，狗狗？你还好吗，朋友？

人生本就是孤单的旅程，每当处在人生的岔路口，孤独彷徨的不知道往哪里走时，就会想起你教给我的。

也许，今生有我们十二年的陪伴，来生我们还可以做朋友，到那时，只轻轻的问候一句：“你好，宝贝！”

携手感恩，并肩前行

孤身一人，步入大学，难忘母亲的含泪告别；凛冬将至，棉衣裹身，想起母亲的连夜缝制；季节交替，感冒频发，犹记母亲的深情叮咛。往后余生，携手感恩，并肩前行！

从小到大，母亲对我的爱无微不至，开学之际，母亲更是为我操碎了心。犹记得，开学那天，早上六点，母亲早已做好饭菜端到桌上，然后叫我跟我爸吃饭。那天的饭菜比平时简单许多，餐桌上母亲也没有说很多的话，只是一直给我往盘子里夹菜，还时不时的看我两眼。很快，我们便吃完早饭，我拎起行李，准备出发。正当我们走到门口时，母亲从屋里走出来，先是用力抱住了我，然后在我耳边强忍着泪水说了十三个字：“好好学习，照顾好自己，不要想家”。说完时，母亲已是泪流满面，她挪开右手，伸进自己的口袋，迅速的摸出一个淡黄色的东西轻轻地塞进我的书包里，然后，她慢慢地推了我一下，我们便分开了。我跟母亲挥手再见后便上了车，开始了我的征程。从反光镜上，我依然可以看到母亲向我们挥手告别，那一瞬间，我也泪如雨下。母亲那十三个字虽然说的很轻，很慢，而且略显颤抖，但于我确是千金之重，我知道，其中蕴含着母亲在儿子远行时的不舍和牵挂，以及对儿子上大学的激动和期寄。

到学校后，我小心翼翼地打开书包，拿出母亲塞给我的淡黄色物体——是来自母亲的一封信！随后，我认真读了那封



信，了解到那是母亲在开学前一天晚上深情写下的一一回忆往日时光，凸显母亲感性讲究；记叙生活琐事，体现母亲细致柔情；展望我之未来，寄托母亲殷切期望。从那之后，我便要求自己，竭尽全力，不负母望！

就在前几天，我与母亲视频通话，母亲还是像之前那样，叮嘱了我很多。可以听出，我们尽管位置相隔，但却心意零距离。母亲给予我的关爱，永远超乎我想象。

在这一年一度的感恩节，我只想，携一束鲜花，赠予母亲；用几段文字，记录感恩。从此往后，我与感恩并肩前行！

生老病死莫非自然之恩

复苏伊始，万物生发，是春；蓬勃奋起，生长迅疾，为夏；生存之末，积蓄之最，乃秋；肃杀沉寂，又暗含生机者，则是冬。

一场轮回，从生到死，死中藏生。

生命如是，万物如是，基因和物种亦如是。

春夏秋冬，生老病死，何尝不是人生百态，生命从春走到冬，我们从生走到死。

而春夏秋冬总有人喜欢有人怨，可这四季，哪一个能少呢？哪一个不是轮回的必然和必须，哪一个不是暗含了各自独有的真谛。自然赠予我们四季之景，就是将生命的公式与赞歌赋予我们。

谁不是生老病死，只有平静的体会感悟，生命才完整，才是合乎自然合乎本真的生命。

就像螭螭，就像椿与螟蛉，或长或短，却都是由生至死，生固然可贵，可是死何尝不是只能各自体验一次的宝贵经历呢？只生不死，如何才是圆满。

道家讲飞升、讲超然物外；佛教论圆寂、论跳出轮回，观点不尽然，但哪一个，不是要体会了人间百态，脱离了肉体凡胎。

不论讲究的得道是在生前还是身后，总归是要超脱了凡尘，不再拘泥于生死——悟透了生死，于是得道，于是通晓了自然法则，于是神识得以超脱。

是否真有实事不得而知，也无需较真，只取其思想而已。

生了又死了，一辈子就过完了；进化了又灭绝了，一个种群的历史就结束了；收缩了又崩碎了，一个星球的使命也就完成了。

但老一辈走了，小一辈就站起来了；旧的基因被淘汰了，更优良的基因又产生了；

一个星球消失了，新的星球就能聚合起来了。

虽说站在人类的视角，我情感上并不完全能接受消亡——人总是这样，渴望来，厌恶走；喜欢得到，恐惧失去。

可是啊，自然的法则不就是来了又走。

正因为要产生更好的，迭出更适应的，才会不断地延续和变动，才会以各种不容抗拒的姿态加以得失来去。

所谓存在即合理。

所谓自然的存在才为合理。

为什么说各种作物总是各有优缺点——那是为了让我们适应，为了完善整个环环相扣的生物圈食物链。为什么总有病毒细菌无法灭杀——那是为了克制，为了调节生物的数目和基因的优劣。

哪有只积累好处毫无缺点的事物呢，哪有永远不受制约的生命呢？

自然法则没有智慧，可它有意志，万事万物都在本能地顺应它，感悟它，赞美它，仰赖它。

所以为什么要妄图抗拒它，战胜它呢？

人从来不能战胜自然，所谓与自然抗争获得的战利品不过是在预支它的赐予罢了，甚至更进一步说，所谓掠夺来的其他生物的资源，也不过是在预支新生代的年岁罢了。

所以为什么要恣意更改基因，为什么妄以为自己的智慧能超过自然意志无数年头的积累，为什么不能顺从于本真，认真的活着，仔细体悟生老病死？

努力活下去自然也是本能，但哪里会有可以不受约束的本能？就连嗜杀的狼群都知道节制，为什么最号称理性的人就做不到了呢？

有句话说，正因人是社会生物，所以才必须遵从社会的法则，享受约束下的自由——这话套用到自然下，不是同样适用，同样应为生物遵守吗？

生态系统是个巨大的，不停旋转的圈，挖破一处就会造成迟早会到来的崩毁，而基因是个巨大的，不断完善的堡垒，拆除一块砖，也迟早会造成难以挽回的坍塌。

可是越高等的生物啊，就会有越多的欲望，也就有了更大的胆子和更疯狂的行径。

有人因为好逸恶劳而索需无度，违背了生物生存的原则，有人因为贪图享乐而罔顾人伦，背弃了种群存在的意义；有人因为畏惧死亡，畏惧病痛而更改基因，更是漠视了自然进化的法规。

令人心寒，也令人心忧。

传统文化最大最首要的美德是孝顺，因为生养之恩大于天，由此再进一步为忠，因为安定教化之恩，又演化出仁爱，因为社会包容之恩。

综合而得的感恩则是从古到今由东及西永不会褪色的美德。

可是这感恩却仅仅局限在了人自身上。

看到了父母生养，却看不到自然孕育；看到了国家教化，却看不到自然陶冶；看得到社会的包容却看不到自然的囊括与厚爱。

又或许看到了，却受制于自身的欲望，看到了也假装看不到吧？世上不同样有打骂父母的不孝子，欺师灭祖的受教者，反咬一口的弱势群体。

而蔑视自然法规的人，与上述在本质上岂非同类。

自然与人有恩，无以厚报，但求无愧。

为人无愧于本心，生活无愧于自然。所以绕了个圈子，还是会回到最初最简单的自然法则上——生老病死。不贪求生，不抗拒老，不逃避病，不畏惧死。

我们谁都不是圣贤，自然不可能真正完美的做到这一切，更何况即便圣贤也未必能真正坦然，但最起码，能够向着这方面努力吧。假使有一天我自己身



染绝症，尝遍苦痛——希望那时的我即便不能笑颜相对，也不至于慌乱怨怒。

又或许我做得到，因为我的祖母。

我的祖母病倒在六年前的夏天，脑血栓后抢救回来的只是一个意识不清的半植物人，但家里人却从不懈怠的轮流近身服侍，拍背抽痰，打饭接便，翻身擦澡换尿布……一直坚持到今年的年初。

祖母走的时候是凌晨两点，我们没能及时赶回老家，大伯说了一句话让父亲泪如雨下，他说祖母走得安详——感情最深的“孩子”哭得痛苦却也解脱，从此他在精神上也永远失怙，但从此至亲也再不用受病痛折磨。

父亲说，其实后来的日子里曾无数次后悔选择拼命抢救，害得祖母多忍受了这么久的痛苦，可是即便回到过去无数次，大家也都还会坚定地选择抢救。

因为啊……只要有生的希望，就不能放弃啊，因为祖母说她想坚持着多陪伴儿孙……因为她偶尔清醒的时候还会对我们笑啊……因为只要有活着的希望就必须努力活着啊。

而过年后我也已经虚岁成年，她是知道过完了年的，多好啊，过年的时候大家还欢聚一堂了的，堂哥家还给她生了个小孙子——她走得安详我们送得也沉稳，因为认真地活过了，因为尽过所有努力了，因为她一生全无遗憾，只要迈过最后一步即可完整了……

于是就结束了，她一生经历过抗日经历过文革经历过改革开放，即便在后来的物产丰富的年代也坚持着勤俭感恩的态度从不懈怠，经历过病痛也认真努力赞美着健康，经历过别离见证过死亡最终安然的走向死亡。

她活得认真死得淡然，这是真正经历过匮乏的人才能真正做到的感恩。

她倒下了，我们就该站起来了，捧住深受她影响的内心，坚持着感恩，坚持努力认真地感悟生老病死。

一场轮回，从生到死，死中藏生。人总是渴望来，厌恶走；喜欢得到，恐惧失去，可我们却要顺应自然的法则，并感恩赞美它的法则——正因为要产生更好的，才会以各种不容抗拒的姿态给人生加以得失来去。

生老病死存在即合理，莫非自然之恩。

正因生才能得遇一切，正因老才会懂得珍惜，正因病才会感受美好，正因死才能真正成熟超脱。

所以啊，活得认真死得淡然，这是我予以自然法则的最大尊重，以及感激。



梦中星光

最近总是频繁做梦，梦到故乡的那片土地。想来，从十岁那年搬到市里去以后，就很少回到那个小村子里去看看了。

不知道故乡怎么样了，泉水有没有更清澈，土地有没有更肥沃，庄稼还好吗，乡亲们的身体也都还好吗？

思念隔壁李奶奶做的豆沙饼，思念刘叔叔家里的那只大黑，思念……思念……

思念，总是在不经意间蔓延开来，就像是水墨滴在宣纸上，沿着纹路氤氲开来，经久不息，绵绵无绝期。

以前的我，总是想着逃离故乡，逃离那片原生的土地，比起故乡的淡淡月光，我更向往城市的灯红酒绿，车水马龙。

现在的我，开始渴望回到故乡的怀抱，渴望故乡的老房子，渴望夏天的蛙鸣蝉叫，渴望……渴望……

渴望，就这样没有一点点的防备，像阳光如瀑布般落下，倾泻在地板上，层层叠叠，光影流动和交织中，年轮斗转。

对故乡，我是心怀感恩的，故乡承载了

我年幼时最美好的回忆，以至于到现在，我想起故乡时，都是嘴角含笑的。

对故乡，我是满怀感激的，故乡看着我从懵懂无知到翩翩少年，故乡的一草一木，就是我儿时最好的玩伴。

对故乡，我是满怀敬畏的，故乡包容着我的任性，我的小错误，当我回头看时，故乡就在那儿，不远不近。

故乡虽然只是相伴了我人生中的一小段，但那段时光却化作一盏小小的灯笼，陪着我，走过今后的很多时光。哪怕前路漫漫，灯盏的光芒微弱，无法照亮整个人生，却足以在一路上，温暖我日益孤独的心。

枫叶红了，银杏黄了，秋风清，秋月明。年少时的记忆，在这一刻重叠。梦中星光，为爱而生。

光影流转，星光璀璨，岁月不知归……

17级 卓生一班 吴晓华





榜样

与我们携手并行

青年人啊，莫忘你的初心

初心易求，但不忘初心难得。

今天我观看了以“不忘初心，继续前进”为主题的《榜样3》，发现这部振奋人心的视频是通过先进代表访谈，典型事迹采访，分享入党初心等很多种形式来讲述新时代的新故事，它用平凡的故事讲述着深刻道理，用先进典型模范事迹诠释党的崇高理想，展现共产党人不忘初心、牢记使命的执着坚守。

使我难以忘怀的是，一位90岁高龄的耄耋老人，原中央编译局局长宋书声坚定地说的那句话：“党就是我的家，让我感到更大的力量！”，令人难以置信的是，他用55年的时间坚持做好马列著作翻译工作，几十年如一日，孜孜不倦、埋头苦干，特别是重新修订的26000字的《共产党宣言》一直沿用至今。他坚持用55年时间不断为全党输送精神食粮，用55年的行动来诠释了中国共产党人信念坚定、敢于担当、乐于奉献的精神风貌。可曾想，一个人做一件事做了一辈子，这需要多大的勇气和坚持！

那位被称为“摩托医生”的最美乡村医生贺星龙风雨无阻，为28个村庄行医送药18年。他全天24小时为附近28个村子的接近4600名村民服务，随叫随到，这18年来磨坏了无数双鞋，出诊里程超过40万公里。他不收群众出诊费，因为他知道村民穷苦，手里面没有钱，他行医不为赚钱，全凭一颗

赤诚之心为村民服务，为实现自己对当初供他读书的村民们许下的诺言。他仅靠种地养活着全家人，方便着他人，却辛苦了自己。

还有新疆伊宁县盖买村的那位党支部书记李元敏，她一心一意为全村人民服务，殚精竭虑，努力带动全村人民建设，终于把曾经最贫困最落后的盖买村的经济收入提升到了全县第一！她不仅看重全村经济建设，还带动村里面的青年人的精神文明建设，她到每一位青年人家里面去劝说他们动手创造实业……她辛勤付出换来了盖买村经济文化，精神风貌的全面提升！

还有为北斗卫星建设付出自己的青春韶华20年的杨淑芳同志，做缉毒警察做了20年，每天在生死边缘和毒贩斗智斗勇的缉毒警察印春荣同志……

不忘初心，砥砺前行的他们，都是熊熊燃烧的炬火，明亮温暖，不惜燃烧自己，去照亮每一个迷茫的世人前进的道路和方向。每一个人都拥有着自己的初心。无论是伟大散发耀眼光芒如同太阳的他们，还是平凡普通如同萤火一般的我们，都拥有初心。

可是初心易求，不忘初心却是难得的。

前段时间有和友人谈起过自己在大学这一年半来所学到的东西。说到了入学之初的种种迷茫困惑到后来受到老师同学指点，终于确定了前进的目标和方向；又说到了在大学期间，曾一度浪荡不羁的生活和苦行僧一般的期末突击复习生活；到最后说到现在，面对各种琐碎的事情心烦意乱不知从何入手，偶然间发现曾经一同痴迷热衷于绘画、写作的高中同学竟然已经开始在书籍报刊上面发表插画和文章了……心里五味杂陈。扪心自问了一下，自己曾经也是激情澎湃极度热爱着向上走的那种感觉和不断帮助他人奉献自己的那种感觉的，怎么到头来，也不过是一年半载，失却了刚入学时对一切如同野草蓬勃生长大有燎原之势的热情和开朗，失却了对自我学习修养的思考，失却了追求真知灼见和是非对错的冲动和好奇，失却了理想和梦想，更失却了初心。

直到和友人的谈话结束，我才稍稍淡化了一些对自己这么多时光浪费的负罪感和后悔。

我的初心还在，只是我快忘记它了。我一想到宋书声先生，贺星龙医生，李元敏书记，杨淑芳同志，印春荣先生……让我忽然就感受到了一种动力，一种去回忆起自己的初心，去继续怀揣着初心砥砺前行的动力乃至勇气。我不应该抛撒我这在世间看来虽小的生命和时光，同样的岁月同样的时光，每个人都可以做出很多很多不平凡的事情，一如中国共产党的那群青年人在97年前踏上那叶红船一样，怀揣着初心。

或许很多青年人如同我一样，一度轻狂高傲对生活激情势不可挡到最后混混沌沌失却理想忘记初心。但是这有什么关系呢，从这一刻起我去把属于自己的那个初心找回来，重新放回那只为它存在的胸腔，然后砥砺前行。

忽地想起鲁迅先生说的那句话：愿中国青年都摆脱冷气，只是向上走，不必听自暴自弃者流的话。能做事的做事，能发声的发声。有一分热，发一分光。就令萤火一般，也可以在黑暗里发一点光，不必等候炬火。

17级 生技一班
廖欣宇

责任在肩 榜样在前

11月24日，在团支书的带领下，我们班观看了《榜样3》，令人深受感触。

打磨执着史诗，唱出时代赞歌。恢弘的史诗，离不开人民的亲切贴近，更需要挥墨者甘于奉献，才能实现源远流长；动听的歌曲，离不开词曲的完美结合，更需要演唱者用心揣摩，才能实现完美演绎。时代的进步，需要每一位党员以严以求实的信念、廉洁清正的作风、宽广无私的心胸，全身心地投入新时代伟大工程的建设，才能演绎出属于自己的完美乐章。

该节目以“不忘初心、牢记使命”为主题，邀请了老党员、乡村医生、基层村干部、科技工作者等8名优秀共产党员为大家分享了他们的奋斗故事，用感人的事迹展现共产党人不忘初心、牢记使命的坚定信念，诠释党带领人民走向富强的崇高理想，彰显共产党人发挥先锋模范带头作用。这些虽在平凡岗位上，但是不忘守护初心、积极践行使命，始终心系群众、实干自勉、勇于担当，穷其一生、竭尽全力为党和国家事业做贡献的先进代表，是我们每个人看齐学习的榜样。

“好的榜样，是最好的说服；好的楷模，是最好的引导。”赵忠贤，一个在极端落后的条件下实现高温超导领域赶超的奠基者，坚信安心做事、持之以恒，摘得国家最高科学技术奖桂冠；贺星龙，一个村里集体供养的、用自己的所学数年如一日地感恩回报乡村的赤脚医生，牢记父老乡亲的嘱托，始终用最低姿态做着天底下最值得引以为傲的事情，让大爱之歌响彻黄土高原。还有“无声选择”的宋书声走进经典、与马列主义原著直接对话、终身对话，“只为百姓笑”的朱仁斌带领全村实现绿水青山就是金山银山，“青春逐星辰”的王淑芳为了在有限的、先到先得的卫星轨道面前孜孜不倦奋斗，“英雄也情长”的印春荣始终履行“党叫我干啥我就干啥，让我牺牲生命我也在所不辞”的准则、“只步测河山”的国测一大队他们无私拼搏、默默奉献。犹如汪洋中的一朵激浪，好似星空中的一颗流星，把光辉融进祖国的江河，把青春融进祖国的银河，谱写了一章章共产党员不忘初心、牢记使命的历史史诗。

每一个誓言都能看到你的诚挚初心，每一道掌纹都有一个伟大的动人故事。伟大的时代呼唤伟大的精神，崇高的事业需要榜样的引领，在社会主义建设新时期里，从来不乏“榜样”。像王淑芳、贺星龙等先锋模范，他们用忠诚、干净、担当诠释着新时代共产党人应有的使命与担当，他们是社会主义核心价值观的践行者，也是新时代新时期的模范者。这些默默无闻的人都有一个动听的名字——英雄，是我们这个时代的榜样。当然他们并不是刻意地去做英雄，这只是他们做人的本色、初心不改的党员精神的自然流露。为了初心，他们有时忠孝无法两全，不能享受安闲的天伦之乐；为了初心，他们忍受背负着亲友的不解、群众的误解；为了初心，他们临危不惧、克服艰难、挑战极限甚至牺牲自我也在所不惜。面对这些新时代“榜样”，我们都应满怀敬意地向他们深深的鞠躬，然后在心中重重立誓说：我也要像学习他们，做一名“信仰坚定、心系群众、勇于担当、创新奉献”的新时代青年。

做为一名志愿加入中国共产党的在校大学生，感受更加深刻，更加感觉到自己身上的担子的沉重。我们生活的硬件环境比他们要优越得多，我们还有什么理由去诉苦；我们面临的挑战比他们要小得多，我们还有什

么理由喊累；我们面临的人文环境比他们要好得多，我们还有什么理由叫屈。风雨过后才见彩虹，成功是实干出来的，未来是拼搏出来的。没有努力的汗水，一切都是空中楼阁摇摇欲坠；没有艰苦的奋斗，一切都是海市蜃楼虚幻飘渺。我们要沿着榜样的足迹，用我们的行动证实初心，展现出新时代青年的独特风采，时刻充满激情、富于创造、勇于担当。我会进一步深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神，要向榜样学习，立足于本职岗位，以争做先锋模范作用而严格要求自己、鞭策自己。以榜样人物为目标，努力提升认识，实现自我提升。在日常工作中要严格要求自己，自觉向优秀党员学习。

榜样的力量是伟大的。汲取榜样力量，歌颂时代诗歌。每位新时代青年应当立足本职岗位，以新担当新作为严格要求自己，谱写、歌唱出一首首奉献之歌、实干之歌、亲民之歌、廉洁之歌，进而汇聚成新时代恢弘奋进的史诗级交响曲，鼓舞全国人民奋斗新时代新征程，共筑实现中国梦。

17级 生技一班
张晓坤

榜样的力量

——谨以此文纪念林觉民先生

榜样，对于一个人来说是一个标杆，是一个模子。他的人生当中的每一段光阴，都有沉淀下来的坐标，他的每一段成长，都有扎实的印记。而我们作为平凡的一员，只是这茫茫世界的一小部分，我们此生要做的，可能就是像水一样把自己的一生都装进这个模子里面，等到你和这个模子无缝衔接之时，就实现了人生的圆满。榜样，对于一个国家民族而言，是一面旗帜。是这个国家在最紧急、最困难时有人用义无反顾的意志埋下的里程碑。我想，林觉民就是一面旗帜，是一个时代的印记。

林觉民，一个生活在贵族家中的富家子弟，他的生活丰衣足食，光鲜华丽。书香门第的优良传统使他忘却功名、不慕荣华。少年时，他始觉教育腐化，于是便凭借着胆识与谋略同几个进步青年搞起了私学。除此之外，他在家中办女学，动员妻子和堂妹入学，抨击封建礼数，介绍欧美先进国家的社会制度和男女平等的情况。在当时，他还着手成立读报所，收纳邹容，陈天华等革命老前辈的小册子，在此基础上编辑了《民报》《苏报》《浙江潮》《中华女报》等一系列的进步报刊。

在做了一系列宣传革命的活动后，家人送他东渡日本求学。可对于一个革命进步青年来讲，身在异国，怎能不思念故国。远在东洋的林觉民，无时无刻不在关注着动荡的祖国的消息。此时，他已经是中国同盟会福建分部的骨干成员。当他在日本听闻同盟会在香港设立统筹部（策划广州起义）的消息时，他瞒着家人，偷偷地跑回了祖国，毅然地奔赴广州，投身革命。谁也没想到，广州竟成了他人生的终点。在广州被捕后，林觉民侃侃而谈，畅谈国际形势，以笔立言，立尽两纸，书至激烈处，解衣磅礴，以手捶胸。在此之前，他写下了千古绝笔——《与妻书》。

“吾充吾爱汝之心，助天下人爱其所爱，所以敢先汝而死，不顾汝也。汝体吾此心，于啼泣之余，亦以天下人为念，当亦乐牺牲吾身与汝身之福利，为天下人谋永福也。”一个人明知到了生死之际，却仍旧心怀国家心怀人民。这就足够让人为之动容了。而且，他在最后一刻，把自己关爱世人的胸怀传递下去，这何尝不是一种大爱。倘若我们这个民族中都是这般具有家国情怀的人，都是以贡献国家为己任的人，都是以奉献自己的一生给国家的人，那么中华民族的伟大复兴，真的还会远么？

对于一个国家民族而言，对于榜样的尊崇意味着什么？那是一种生于斯长于斯的深刻情感，她自然地召唤着你，我们神圣地皈依它。她有时如小雨淅淅，有时如长河浩荡，她所滋养的是每个中华儿女的心田。但是国家要记住这样的人，不能让他在历史中随便被淡忘。这个社会的秩序应该被遵循，道德应该被敬畏，那些最闪亮的价值观，应该被一次又一次的提起。因为只有这样，我们才会觉得对于这个国家的爱可以永恒而卓远。

我相信，榜样带给我们的，一定是最伟大、最灿烂的两种力量的交织，那便是，我深深地爱着我的祖国，而我的祖国也深深地爱着我们。

18级 生科三班
申传文

今朝榜样，明朝青年

梅香从苦寒而来，利剑自千磨而出。他们，用血与汗的艰辛散发精神的梅香，通过使命和担当成为党的利剑！

一辈子，一件事。新中国成立之际，他六月写入党申请书，九月成为正式党员，开始了《共产党宣言》的翻译旅程。他一辈子与德语打交道，专注于翻译一件事。同为翻译家的许渊冲说过，生命哪，并不是你活了多少日子，而是你记住了多少日子，要使你过的每一天，都值得回忆。我想，他们拥有共鸣，将自己的生命投入到翻译中去，创造语言的价值。他翻译了两万六千余字的《共产党宣言》，这本书至今仍作为重要的参考译本。

这份执着让我们知道一个人如果认定一件事就应该完成到底。

一句话，一辈子。有一种情怀来自于黄土高原，有一种执着来自于纵横的沟壑。“学完医一定要回来啊！”正是乡亲们的这句话，贺星龙懂得这是村民对他的希望，更是一种依赖。2001年，他学医毕业后回到了这个村庄，并在这书写了自己的一生。他贷款买摩托车，只要接到电话就立即赶去村民家里，24小时工作，他速度飞快以至于身上有着一道道摔伤的疤痕，他时间匆忙以至于儿女很少有父亲的陪伴。日复一日，年复一年，他骑坏了7辆摩托车，背坏了12个布包。然而，他的付出远不止这些。村民的贫困令他不忍心要医药钱，后

来他只收成本钱，有则给，没有就不给，他将账本付之一炬。18年，他垫付了10万元医药费，而自家却以种果树维持生计，他一直拥有为村民服务的初心。对于2008年入党的他，这份初心来源于党的担当与责任。

这份初心让我们懂得去做一件事要不忘初心。

一份职，一个村。自农村开展文明建设工作以来，涌现了许多优秀的村支书。新疆伊宁县的李元敏，她有另一个名字：杰米拉，这是新疆人送给她的名字，有着美丽的寓意。她自幼随父母支援边疆，在一个叫加盖买村的地方播下了一粒种子。看到村民的贫困，她身为党员担起责任，换新班子，收回承包土地分给村民，将村外的沙场重新整治，为村里谋来第一桶金。她用最朴素的话来讲述最实在的道理：先富脑袋再富口袋，带领年轻人学技术，村里的泥路变成了柏油路，双语幼儿园，双语学校陆续建了起来，村民脸上洋溢着幸福的笑容，这份对工作的兢兢业业使她成为榜样；浙江鲁家村的朱仁斌，一直以焦裕禄书记为榜样，他秉承绿水青山就是金山银山的理念，带领全村人捡垃圾，实行旧房改造，贷款300万发展农业，引进小火车，发展美丽村庄，美丽经济，将百家心融为一家心，村庄由脏乱差变为美丽景区，这样的功绩使得他成为的村支书的楷模。正是因为拥有一名党员的责任心，他们敢做敢为。

这份责任心让我们领悟到每个人都应有这样的担当，要对自己的未来负责，对自己过去的努力负责，从现在开始认真做每一件有意义的事。

一份知识，一份力量。自医务室军医出身，因参与一次卧底行动而成为一名缉毒警察，于是，从一次到百次，他1986年入党，认为只要国家需要流血牺牲，他在所不辞。忠诚印寸心，他在一次行动过程中以血肉之躯拦住一辆载着毒贩的车，用自己惊人的洞察力破获一个个贩毒案件，这就是缉毒警察——印春荣，这是一个让毒贩闻风丧胆的名字，他一直用自己的能力贡献着力量。

她来自于北航，一次神秘的宣讲会使得王淑芳进入北斗的新世界。在观测过程中，她以八十几公斤的身躯背负十几公斤的设备在东北的雪山里穿行，无数次晕倒在路上。1998年，这是北斗研发最紧张的一年，也是在这一年，母亲病危，她不能陪在身边，因为研发工作必须争分夺秒，为此她别无选择。忍着母亲逝世的悲痛，她仍在北斗工作的前线奋斗。她

见证了北斗的问世与成长，毕业后放弃公司的工作去交通部参与北斗的推广工作。钱学森说过，虽然科学没有国界，但科学家是有祖国的。这句话含着一位科学工作者的爱国情怀，她用自己的知识，用党员的担当为祖国添上一抹亮彩！

正如梁启超所说，人生最高之理想，在于求知于真理。赵忠贤，1964年进入中科院物理研究所，进行高温超导研究，这项研究的起步晚了外国半个世纪，他用落后的科研条件与顶尖的科研团队作战，从追赶者变为领导者，获得国家最高科学技术奖。20年的瓶颈期，他并没有放弃研究，而是觉得硬骨头啃起来仍有味道，至今他还活跃在科研第一线，这样的一位榜样，有着一句对我们的寄语：执着严谨，安下心来做属于自己的目标。

作为一名学生，向榜样学习义不容辞，谨记寄语，踏实做事。

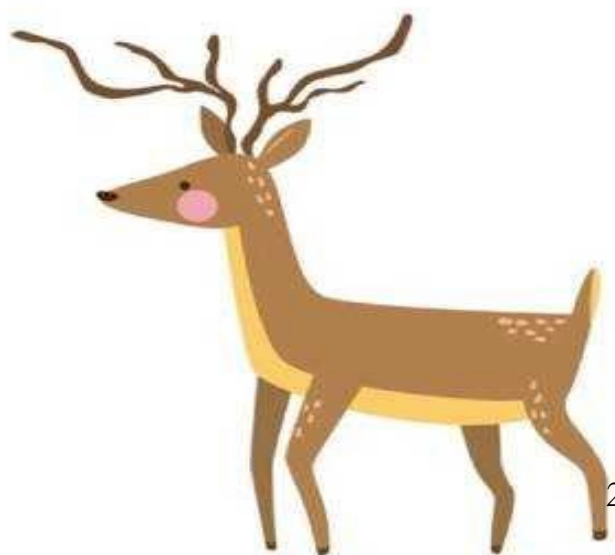
今朝的榜样脸上虽有了皱纹，但年轻永驻；明朝的榜样，将诞生于今朝的青年！

18级 生科二班
马营



科学呖语

徜徉知识的星空



1. 失重和反重力

松鼠斯克莱特在宇宙飞船里，不小心触动了机关，一下子它跟坚果都飞了起来，这就是宇宙飞船里边的失重状态。如下图示：



相反的，斯克莱特不小心按到了另一只按钮，一下子被一股吸力吸到了地上，变成了一滩毛茸茸的东西爬也爬不起来；而此时，坚果也变得很重，碾过斯克莱特身体的时候，有一种让斯克莱特筋脉俱碎的感觉，这就是反重力。



2. 磁铁同性相斥、异性相吸

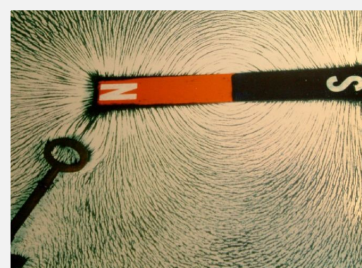
影片中，猛犸象一行到了地底水晶磁石组成的世界里。羊驼的那个宝座飘来飘去，包括这个磁石世界的动物也是乘坐飞船一样的磁石飘来飘去，利用的就是同性相斥原理。

电影里的科学

而巴克如何带领大家解除了彗星撞地球毁灭动物的危机？利用的就是异性相吸原理。

之所以那个带有磁性的彗星会朝地球撞过来，是因为这颗彗星跟水晶磁石世界的磁石异性相吸，等于是水晶磁石世界将这颗彗星吸了过来。

怎样让这颗彗星改变方向呢？巴克想出来的办法是：把水晶磁石里的磁石抛向半空，让他们在半空中相吸，进而因为惯性改变飞行方向，这样就不会毁灭动物们的家园了。事实证明：他们成功了。



3. 蒸汽机原理

瓦特的蒸汽机利用的原理就是：化学能—内能—机械能之间的相互转换。

巴克如何带领大家将磁石抛向天空？答案是用这些磁石堵住活火山口。活火山的能量集聚到一定程度，自然会爆发，磁石就会被射向天空，进而在空中完成异性相吸，进而解除地球的灾难。



4.力的作用和惯性原理

飞来的彗星与空中的磁石相结合，按照我们的理解，它们最终都是要落到地面上来的。但事实上它们飞向了别的方向，这其实既有力的相互作用，又有惯性原理。

5.重力加速度原理

巴克在解除彗星危机的过程中，时不时用大拇指和无名指比一下天空，然后它就知道了彗星离地面还有多久，凭着这一点我们有理由相信：巴克是一个物理天才+心算大师！

为什么呢？他从一个空中飞来的物体呈现在肉眼中的体积大小，就能快速心算出它离自己的距离，进而通过重力加速度计算出它到来的时间，这不是天才是什么？

6.人文社会科学知识

在《冰川时代5》中，猛犸象曼尼、母猛犸象艾利，以及小猛犸象桃子本来是相亲相爱的一家，直到有一只年轻的猛犸象成了小猛犸象桃子的男朋友，并准备跟桃子结婚，并带走桃子这个时候，猛犸象家族中间产生了情感间隙。老猛犸象夫妇一开始想办法阻挠他们两个，不想让他们结婚后远离。这其实是暗含了目前人类社会中的现象。

——文章改编自知乎《冰河时代的科学知识》

火星救援篇

一、《火星救援》中，导致探险队抛下马特达蒙撤离的直接原因：

一场突如其来的沙尘暴击毁了马特达蒙的宇航服，还将碎片冲破他的宇航服并刺入其体内。

结尾时，为了给将马特达蒙送上火星轨道的火箭减重，火箭的顶部只用了一层布代替，理由是火星空气密度极其稀薄，将火箭头换成布增加的阻力可以忽略不计。

既然如此，火星上本不应该出现开头威力如此巨大的沙尘暴，刺破马特达蒙宇航服的碎片和内部空气应该也很容易被宇航服的内外压力差挤出去。而后来上网看到作者或导演确实承认过这是影片漏洞之一。



三、火星上种植植物的确可行：

这是勇气号，机遇号和好奇号所测量到的火星土壤成分，有足够的钠，铝，只是缺乏氮，而这正是人类粪便中的丰富成分。所以添加了粪便的火星土壤的确可以种植植物。地球上的相关实验也证实了可行性。马特达蒙在火星上种植土豆，因为土豆差不多是亩产淀粉最高的作物。

二、船员为了让飞船减速用糖：

在纯氧环境下，糖是可以用来做炸药的。即所谓“爆炸，只是一种不可控的燃烧”。

进阶攻略

这里有你想要的一切干货

期末备考攻略请注意签收！

又是一年两度的考试月。如何滋醒自己一天看完一本书的美梦，重拾备战高考的状态，沉迷学习无法自拔呢？下面分享不掺水的经验，赶紧来get吧！

01、稳住心态，我们能赢，调整对复习的认知评价，学习才会爱你。

复习是记忆的过程，以脑为媒介，把知识搬运进去住几天，再通过笔传给答题卡而已。而要成为这样一名合格的知识运输的“火炬手”则必须待考试如初恋，用热情感化她，使其变得柔软，亲切；心甘情愿地投入时间和精力为之坚持不懈，如此才会拥有考试提笔时淡定从容的底气。值得注意的是，即使

是对待这样一位“初恋”也得不卑不亢，不宜爱得过火，平日里所坚持的锻炼亦不可荒废，一时的得情就像夏天的雨来的快去的也快，把激情转换成坚持，才能持久。换言之，劳逸结合，别让考试这个小妖精占据全部的时间，苦哈哈的，不利于效率的提高。

02、记住心之安处是吾乡，安抚好躁动的小心心以后就可以老僧入定般在知识的海洋里遨游了。

1、学习就像壁炉得有柴可烧（有具体内容），补笔记，找重点，是复习的初始阶段。笔记的话提前几周找借其他同学的课本或对照PPT完善，可以记录在课本笔记本上，或者打印出来；重点可以发挥“厚脸皮”精神找老师，直系学姐学长，但是要确保自己拿到的是真的重点（以防假重点，来自被老师欺骗过的血淋淋的教训）。指望自己直接看手机上的材料学习就像国足一样不靠谱。

2、完善笔记就等于迈出了复习的第一步，接下来就是要做一个合格的知识搬运工，你得有时间紧迫感，提高效率，留给你的时间不多了。首先得提前几周开始，因为对于时数较多的课程来说，速效这辈子都是不可能的。依据考试科目分清轻重缓急地进行时间规划。要保证每本书都至少入脑2-3遍，离开质量谈背书效果都是错误的，记住的越多，有时候得到正确答案的概率越小。



3、建好规划以后，开始背和练。在背诵时，不妨把骨干支架写下来，之后把具体细枝末节解决掉。对于比较长的一段内容，如名词解释可采取缩句的形式，先重要名词后修饰词；针对类比内容选择对比记忆的方法，把对比的条目罗列出来再有思考地分析不同，实在不通透可以询问老师，同学，百度都可以帮助加深记忆。为消灭记忆死角可在完成一小部分后对照框架回忆。

要以课本为基础，结合自己做的笔记、试卷、掌握的薄弱环节、存在的问题等，合理地分配时间，有针对性、具体的去一点一点地去攻克、落实。哪块内容掌握的不多就多花点时间，复习的时候要系统化，不要东一下西一下，最后啥都没复习好。



03、对于复习会遇到的一些问题，小编用问答的形式分享一点干货。

问：顽固性难记知识如何突破？

答：采用趁热打铁的方法，标记好难记知识，在精力充沛，精神集中时把他们消灭，可以在洗脸后敷面膜的时间攻克。电影里阿甘看见什么就直接走过去，学习也一样，在你状态良好的时候，要对玩手机说不。

问：考前压力大，甚至影响睡眠怎么解决？

答：不要给考试带高帽，什么考不好对不起父母，老师，对自己的人生不负责都是空的，既然已经付出过努力那就只管放手一搏。面对明天的考试；不用紧张不用害怕，大不了下次讲究一点花钱补考好了。当然，好成绩也不是大风刮来的，相信吧，那些天拼命记住的一一点一滴终究会出现在试卷上滴。熬过去就是晴天，美好的假期在向你招手，我们同在，预祝大家取得好成绩。

4、抓大放小有重点地进行练习，理出基本题型并反复加以练习，熟悉解题思路，对待错题采取坦白从宽，抗拒从严的基本方针，隔三差五地进行“鞭策”，直到它“坦白”错因，才可放过。

机会是留给有准备的人，一些该知道的公式也可以留心，一点点的积累往往也是拉开差距的关键。

同时解题忌耗时过长，当它认识你，你不认识它的时候，不妨走“请教”路线，请教认识它的可爱的同学，老师和网络这些喜鹊桥，让你们“牛郎”“织女”相会，相知。可以画一个脑图，把重点知识重点标注，单独放在一个本子上，每天都背一遍。长此以往，可以解决相当多的问题。

雅思听力学习方法介绍

雅思介绍

雅思考试（IELTS），全称为国际英语测试系统，是著名的国际性英语标准化水平测试之一。雅思考试于1989年设立，由英国文化协会、剑桥大学考试委员会和澳大利亚教育国际开发署（IDP）共同管理。

雅思考试坚持“沟通为本”的理念，在全球首创从听、说、读、写四方面进行英语能力全面考核的国际考试，能够立体综合地精准测评考生的英语语言运用能力。作为全球认可度最高的国际英语测试，雅思考试获得全球超过140多个国家和地区的10,000所院校机构的认可，每年有超过300万人次参加雅思考试。在中国，雅思和普思继与欧洲语言共同参考框架实现对接后，成为率先与中国英语能力等级量表开展对接研究的国际英语考试。

Vocabulary 词汇

首先，我就是听不懂的同学，摸着胸口思考个问题：“听不懂就算了，如果把听力文本呈现在你面前让你当阅读做，看得懂么？”回答Yes的同学可以先跳过这一部分，回答No的同学别跑。中国有句古话叫做“巧妇难为无米之炊”，没有基本的词汇量储备、还幻想着有没有什么神奇好用的skills能光速提高听力水平跟歪果仁谈笑风生的同学，送你五个字：快去背单词。这也同样适用于阅读、写作和口语。简单来说，掌握一个单词的程度按能力层级从低到高划分为I认知、II辨音、III拼写和IV使用一共四个等级，也就是，达到看到知道意思、听到能理解、可以顺利拼写和能在自己的表达中用上才算真正完全掌握它，基本上四科对应的词汇层级要求是R-I, L-II & III, W&S-IV。就听力这一科来说，正确辨音和准确拼写单词一个都不能少。

Dictation 听写

正式进入刷题阶段后，除了完成题目以外，要想得到更长足的提升，必然避不开听写这两个字。但是它从来都是一个很多人都知道，但是使用的时候方法未必正确的事情。有两个问题首先要搞明白：什么是听写？为什么要听写？第一个问题很好理解，听写就是边听边写。更加精确一点的理解是——听3-5秒钟的语音，然后把听到的内容写下来；如果有内容没有听明白，导致写不出来或是写不完整，那么就再听一遍，一般听3-5遍。后续的做法等下再讲。第二个问题的回答可能不同的学生有不同的答案。我们这里只是针对听力不好的学生。雅思听力的前两个部分长句不多，挑战不是很大，但是到section3 & 4就会出现比较多的长句子。我们在听长句子的时候通常会出现“听了后面忘了前面”或是“个别信息点没有听清而导致整句话的理解出现漏洞”的情况。这就是所谓的“听力储存能力”不足所导致的。

小编安利

纵览动画山河



春天宜看电影篇目

人面不知何处去，桃花依旧笑春风。
寂寞空庭春欲晚，梨花满地不开门。



《超能陆战队》

谁都想拥有一个细心照顾你，又任劳任怨的大白。剧情还是原来的套路，里面的科技也是没谁了。萌新的大白，简直就是这片最成功的因素。



《疯狂动物城》

又是充满阴谋论的剧情电影，印象最深应该是树懒办事慢却会飙车的桥段吧！兔子和狐狸当然也变成了爱情的象征，总之嘛，动画就是看了让人一笑，然后同时还能被里面的情节感染，这或许就算成功了吧！



《鬼妈妈》

喜欢怪诞类的动画小伙伴，这片子真心不错。据说寓意很多，比如说临近代表什么寓意等等。这片子属于开头埋伏笔，到最后才揭开真相，知道真相之后恍然大悟的类型。片中的阴森森的感觉也不错。

夏天宜看电影篇目

荷叶罗裙一色裁，芙蓉向脸两边开。

歌筵畔，先安簟枕，容我醉时眠。



《疯狂原始人》

穷则变，变则通，通则久，这片子大概讲的就是这个道理吧。也展示了人类从洞穴走出到外面世界的历程。最高兴的就是原始相机使用石头直接往脸上砸就可以印出脸的样子哈！



《龙猫》

《龙猫》是吉卜力工作室与德间书店制作，由宫崎骏执导，日高法子、坂本千夏、糸井重里参与配音的一部动画电影。电影描写的是日本在经济高度发展前存在的美丽自然的景象。那个只有孩子才能看见的不可思议世界和丰富的想像，唤起了观众的乡愁。

《千与千寻》

《千与千寻》是宫崎骏执导、编剧，吉卜力工作室制作的动画电影。讲述了少女千寻意外来到神灵异世界后发生的故事。本片荣获2003年奥斯卡金像奖最佳长篇动画，同时也是历史上第一部至今也是唯一一部以电影身份获得欧洲三大电影节柏林金熊的动画作品。



秋天宜看电影篇目

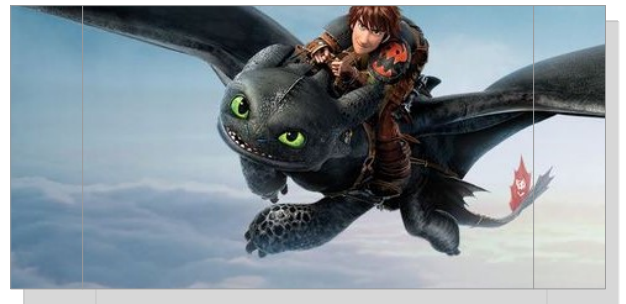
红藕香残玉簟秋。

明月松间照，清泉石上流。



★ 《机器人总动员》

《机器人总动员》是2008年由安德鲁·斯坦顿编导的科幻动画电影。故事讲述了地球上的清扫型机器人瓦力偶遇并爱上了机器人夏娃后，追随她进入太空历险的一系列故事。地球上最后一个垃圾清理机器人，什么都不会说的瓦力，他执着地守护和坚持，终于等到属于自己的爱情……这种单纯到极致的感情，让我们在瓦力身上看到了自己。



★ 《驯龙高手》

人类和龙族的矛盾，因为主角和小黑龙而化解。当然，小黑龙萌化之后，越看越好看。



★ 《神偷奶爸》

《神偷奶爸》豆瓣评分8.5。大坏蛋未必是真的坏蛋，大英雄未必是真的英雄……这真的是应该给孩子看的电影，辨别是非，懂得好坏。

冬天宜看电影篇目

晚来天欲雪，能饮一杯无。

疏影横斜水清浅，暗香浮动月黄昏。



《哈尔的移动城堡》

《哈尔的移动城堡》豆瓣评分8.9。宫崎骏大师难得的美型男女主角动画电影，我们童年时所幻想的最美的关于王子和公主的爱情故事，被大师用唯美的方式展现出来，打动大人们内心深处的童心。很美！



《天空之城》

《天空之城》是日本吉卜力工作室担纲制作设计、角色设定及导演的动画电影，宫崎骏担任原作、监督、脚本，横泽启子、初井言荣、寺田农等人配音。该片讲述的是主人公少女希达和少年巴鲁以及海盗、军队、穆斯卡等寻找天空之城拉普达（Laputa）的历险记。

《寻梦环游记》豆瓣评分9.0，2017年最佳动画电影，实至名归，即使是本想封杀本片的审片人，也因为被感动而破例允许本片在国内公映。亲情与爱，这样的题材是可以打动世界每个角落的。



《寻梦环游记》

冬日漫歌

网易云歌单：sky冬日漫歌





《November Rain》

By: Guns N'Roses

十一月的冷雨仍历历在目，
被压抑的爱，
敞开的胸怀，
破碎的时间，
与岁月医治的伤害，

没有什么能够永恒，
就算是十一月的冷雨，
喏，
十二月如约而至，

And when your fears subside,
当恐惧平息，
And shadows still remain,
阴影仍在，
I know that you can love me,
我知道你可以爱我，
When there's no one left to blame,
没有人该被责难，
So never mind the darkness,
所以不要担心黑暗，
We still can find a way,
我俩仍然可以找到出路，
Cause nothin' lasts forever,
因为，任何事情皆非永恒，
Even cold November rain.
即使是那冰冷的十一月雨。



枪炮与玫瑰乐队（Guns N' Roses），1985年组建于美国加利福尼亚州洛杉矶好莱坞的美国硬摇滚乐队，乐队共发行了五张录音室大碟、两张EP以及一张Live专辑，经历了大量乐队人事变动后，Axl是乐队仅存的创始成员。他们至今仍保持全美音乐史上处子专辑最高的销售记录（3300万张以上），在美国本土和世界上已经分别拥有4600万和1.1亿的专辑总销量以及两张专辑同时成为Billboard200排行榜冠亚军的神话。2012年，乐队入驻第27届美国摇滚名人堂。

The Weepies, Deb Talan和Steve Tannen组成的流行民谣二重奏。两人初次相遇是在Tannen的波士顿音乐会上。在此之前,两人都各自发表过自己的作品(Deb Talan发行过3张, Steve Tannen发行过2张)。二人相互钦佩,很快就一起开始了创作歌曲,并且Weepies很快诞生了。2004年,他们独立发布了8首歌的EP“Happiness”,并且在二年后签约 Nettwerk 厂牌。

它们的歌曲旋律简单,音乐流畅,音韵恬淡,清新自然。有男女独唱,亦有男女声混唱。其音乐淡淡的带着简洁和清新的味道,细腻的吉他,抒情的歌词,美丽却不张扬,值得细细品味。



《Somebody Loved》

By: The Weepies

日夜交替

日光变迁

世间万物皆可被改变

而你将我变成了

被爱的人

给我柔情无限

Nights when the heat had gone out,
炎热逝去的夜晚,
We danced together alone,
唯有你我起舞翩跹,
Cold turned our breath into clouds,
寒气将我们的呼吸变为云彩,
We never said what we were dreaming of,
我们从不谈我们正梦想的事,
But you turned me into somebody loved,
但你将我变为被爱之人。

《My December》

By: Linkin Park

十二月是一年之末
是否想倾尽所有拼搏
不想后悔
不想错过
得一栖身之所
得一知己伴我

或许是寒冷使人冷静吧
既然已如此清晰
就尽管去做
在属于你的十二月



LINKIN PARK

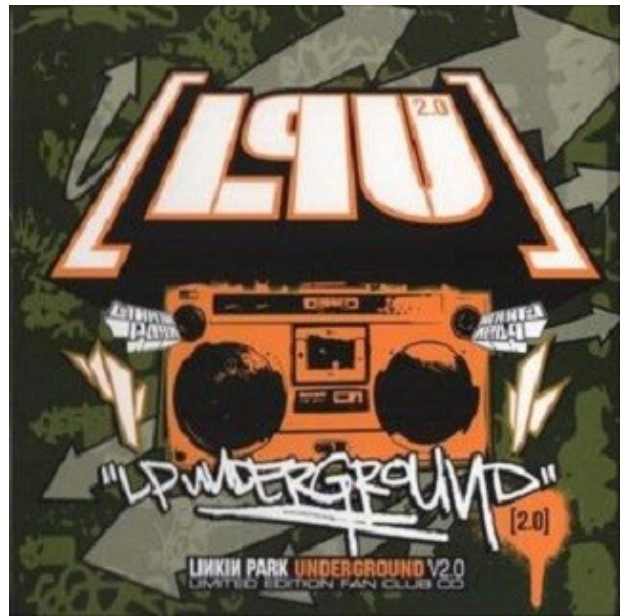
MINUTES TO MIDNIGHT



林肯公园（Linkin Park）是一支来自美国加利福尼亚州的摇滚乐队。

“新世代音乐顽童，无门无派，嬉笑怒骂游走于各门各派之间，博采众家之长，是这个时代独一无二的混种音乐霸王。林肯公园认为“混合理论”就是乐队努力的目标，乐风融入另类摇滚、嘻哈节奏、炫丽的电子乐等元素，成为了摇滚乐E世代的精神堡垒。林肯公园在世界范围内不仅引发着混合音乐风暴，也激励着不甘人后的年轻人们发现自身力量。在他们的身后，是年轻人自由、博大、包容的精神世界。”（中国网评）

演艺活动外，林肯公园还助力于慈善事业。他们在2005年创立公益组织“Music For Relief”（MFR），2008年为四川地震灾区提供援助，2011年获得联合国基金会颁发的“全球领袖”奖。



This is my December,
这是我的十二月，
This is my time of the year,
这是一年中我的时间，
This is my December,
这是我的十二月，
This is all so clear,
这一切都如此清晰可辨，
This is my December,
这是我的十二月，
This is my snow covered home,
这是我被冰雪覆盖的家园，
This is my December,
这是我的十二月，
This is me alone,
是独自一人的我，
And I,
而我，
Just wish that i didn't feel,
只希望我不会感到，
Like there was something i missed.
某些事物我曾经错过。

《Listen》

By: ONE OK ROCK & Avril Lavigne

前路或许彷徨，沉沦重现过往，
心事沉浮如浪，
可你不必担心，总会有挚友在你身旁，
陪你涅槃走出重伤。
听朋友诚挚的低语，你也需明白，
强者自救。
那就，
聆听自己的心声，
拾取遗落的期许，
毕竟没有，
落不完的雨。



You feel so lost I've been there too,
你黯然失落，那感觉我也曾有过，
Skies so dark no way through,
灰暗天幕无法冲破，
Stories only scars can tell,
唯有伤痕能将故事讲述，
I've got so much love for you my friend,
我如此爱你，我亲爱的挚友，
Ride or die until the end,
踏歌前行抑或马革裹尸直至生命尽头，
But only you can save yourself,
但只有你能将自己拯救，
You just have to,
你只需静静，
Listen, listen,
聆听，聆听，
I hope that you know.
我希望你能明白。

ONE OK ROCK（ワンオケロック）是一支日本摇滚乐队，于2005年成立，2007年正式出道。凭借扎实的音乐功底，前沿的曲风和热血激昂的现场表现力已稳固发展成为地位超群的实力团体，并受到全球范围内的粉丝追捧。

乐队名的灵感来自于他们经常预定的录音棚时间One o'clock。因为乐队刚开始进行排练时队员们还是高中生，只有周末才可以排练，所以他们通常从周日凌晨一点开始排练到早上。由于日语中“R”与“L”的发音相同，并且将“O'C”改成“OK”而成了他们的乐队名。



艾薇儿·拉维尼（Avril Ramona Lavigne），1984年9月27日出生于加拿大安大略省贝尔维尔，歌手、词曲作者、演员，拥有加拿大、法国双国籍。

她于2002年发行个人首张录音室专辑《Let Go》，从而正式出道，进而接连以优质作品斩获无数大奖，火爆全球。2014年，艾薇儿因患莱姆病而渐渐淡出乐坛。2016年12月，艾薇儿发文宣布回归乐坛，2018年，发行个人单曲《Head Above Water》，从而正式回归乐坛。

本期《聆听》到这里就要和大家说再见啦。欢迎大家投稿以及提出你们宝贵的建议~我们相约下期再见!

本期中稿名单

17免师	刘春园	17生技1	廖欣宇
16生科2	孙娜	17生技1	张晓坤
18生科4	谷增田	18生科3	申传文
17食工1	孟孜	18生科2	马营
17卓生1	吴晓华		

聆听编辑组，
只愿将最好的一面，
留给你。



sky采编辑部

扫一扫二维码，加我QQ。



聆听期刊

扫一扫二维码，加我QQ。